



**ÖSTERREICHISCHER
SCHACHBUND**

AUSTRIAN CHESS FEDERATION



Harald Schneider-Zinner, Bundesfrauentrainer, Vorsitzender KOA, +43 699 1945-8290, hsz@chello.at

Trainerfortbildungen des Österreichischen Schachbundes

Sonntag, 6. Dezember 2020

16:00 – 17:30

Thema: Der ewige Kampf - Zeitmanagement im Schach

Referentin: WGM Regina Pokorna



Weibliche Großmeisterin, Weltklasse in ihrer Kindheit, mehrfache Medaillengewinnerin bei Jugend-Welt- und Europameisterschaften, 1999 Europameisterin U20; Sie führte 2015 das österreichische Frauen-Nationalteam in Island in die Top 10.

Spitzensportlerin, Mutter, berufstätig, Vorbild. Nicht immer ist es leicht, alles miteinander zu vereinen.

Trotzdem fand Regina Zeit, 10 starke Großmeister zu interviewen. Die Essenz der Rückmeldungen und ihre eigenen Erfahrungen fließen in einem herausragenden Vortrag zusammen, den sie bereits beim Trainingslager des Frauen-Nationalkaders 2019 in Maria Alm gehalten hat.

Die Vorträge werden via Zoom übertragen!

Die Teilnahme ist gratis. Den Instruktoren und Trainern werden die Fortbildungen für die Lizenzierung angerechnet.

Anmeldungen bitte bis Ende November an hsz@chello.at

Sie erhalten den Link mit der Einladung zugesendet.
Die Fortbildung wird vom Veranstalter aufgenommen und auf YouTube veröffentlicht. Anderen Personen ist eine Aufnahme nicht gestattet.

Mit sportlichen Grüßen,

Harald Schneider-Zinner

